

## *SarvaYoga – Teilnahmebedingungen*

- Die Teilnahme eines Kurses basiert auf eigener Verantwortung und eigenem gesundheitlichen Risiko.
- Falls du schon in therapeutischer Behandlung bist, bespreche bitte die Teilnahme eines Kurses mit deinem Arzt.
- Eventuelle körperliche Beschwerden bitte vor der Yogastunde der Yogalehrerin mitteilen.
- Falls während der Praxis Beschwerden auftreten, bitte unverzüglich der Yogalehrerin mitteilen, damit die Praxis rechtzeitig und sachgerecht abgeändert werden kann.
- Jeder sollte bei den Yogaübungen nur langsam an seine eigenen Grenzen herangehen.  
*Der Weg ist das Ziel.*
- Bitte die Yogastunden mit leerem Magen besuchen, also 2 –3 Stunden vor der Yogastunde nichts Schweres essen.
- Die Yogastunden beginnen pünktlich, sei bitte rechtzeitig da.
- Yogamatten stehen zur freien Verfügung, wobei aus hygienischen Gründen eine eigene Yogamatte empfohlen wird.
- Bitte nehmt von starken Düften Abstand, da sich diese bei steigender Körpertemperatur verstärken.
- Bitte keine Mobiltelefone in den Yogaraum mitbringen, oder zumindest ganz ausschalten. DANKE
- Trage bequeme Kleidung.

# SarvaYoga - Anmeldung

Silke Mößner      Wilhelmstr. 24      75228 Ispringen      mobil: 0160-8064614

mailto: [info@yoga-pforzheim.de](mailto:info@yoga-pforzheim.de)      [www.yoga-pforzheim.de](http://www.yoga-pforzheim.de)

## Adressdaten Kursteilnehmer

---

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Straße Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Daten für Kursteilnahme

---

Kurs/Workshop: \_\_\_\_\_

Zeitraum / Uhrzeit / Kursgebühr \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ €

## Barzahlung vor Kursbeginn

### Überweisung

IBAN: DE83666500850007657145

BIC: PZHSDE66xxx

**Die Teilnahmebedingungen erkenne ich hiermit an.**

-----  
Ort, Datum, Unterschrift