



SarvaYoga & STRETCH2HEALTH

Fühle dich flexibel, beweglich und entspannt!

13. – 15. Juli 2018

An diesem Wochenende wollen wir die alten und neuen Konzepte von Yoga und Bewegung verbinden, um mehr

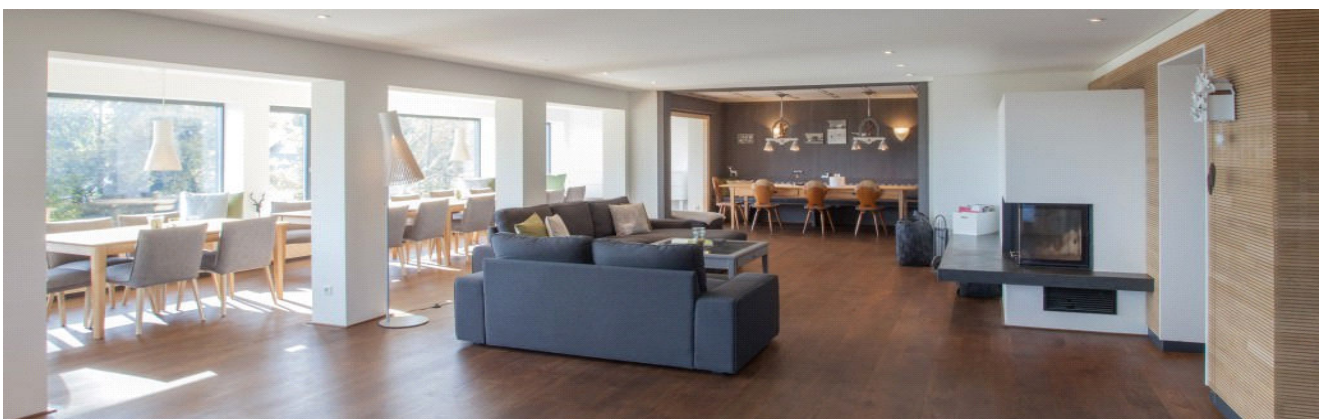
~ Flexibilität und Beweglichkeit

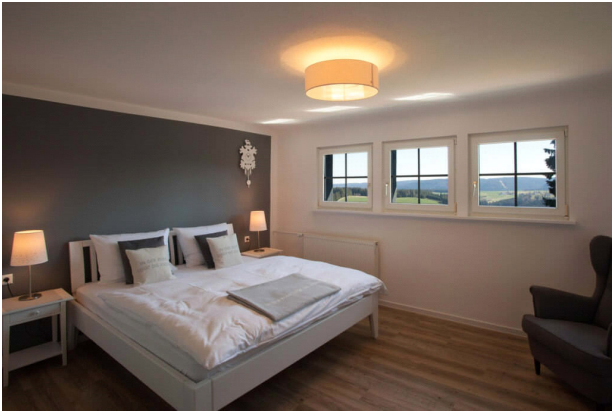
~ Harmonie und Ausgeglichenheit

zu erlangen.

Wir vermitteln einfache Techniken die gut im täglichen Leben umgesetzt werden können.

Das schöne Ambiente der Saiger-Lounge und die wunderbare Natur rund um den Titisee laden zu den verschiedensten Freizeitaktivitäten ein oder einfach nur zum Ausruhen.





Preise:

	Frühbucher bis 15.04.	ab 16.04.
Einzelzimmer/Bad/WC	347 €	377 €
½ Doppelzimmer/Bad/WC	297 €	327 €

Im Preis inbegriffen:

2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstück/Brunch

Nutzung der Gemeinschaftsräume und des Wellnessbereiches, Parkplatz und WLAN

8 Stunden Yoga – Resistance Stretching und Meditation

Wasser, Tee, Obst und Snacks

Abends essen wir außer Haus, so kann jeder selbst entscheiden, was und wie reichhaltig es sein soll.

Der Unterricht findet teils in Englisch statt, mit deutscher Übersetzung.

Bei Fragen stehen wir euch natürlich gerne jederzeit zur Verfügung.



Silke Möbner
Yogalehrerin
Vital-Therapeutin

0160 8064614



Sarah Gavaghan
Resistance Stretching
Instructor
Life-Coach

+44 77 29644260

info@yoga-pforzheim.de

contact@stretch2health.com