

Einladung zum Workshop

Fit in den Frühling mit Yoga und Ernährung

Komme zu uns am

Samstag, 10. März 2012
von 13.00 - 16.30 Uhr

und gönne Dir einen erholsamen Nachmittag.

13.00 - 14.30 Uhr: Vortrag
"Fit in den Frühling mit gesunder
Ernährung" mit Petra Nischwitz

15.00 - 16.30 Uhr: Yoga-Stunde mit Silke Mößner
Hierfür sind keine Vorkenntnisse nötig!

Melde Dich gleich an! Kostenbeitrag € 30,- pro Person.