



Yoga 1 Anfänger (ohne Vorkenntnisse)
 Mittwoch 15.09.10 – 24.11.10 20:00 Uhr

Yoga 2 (mit Vorkenntnissen)
 Mittwoch 15.09.10 – 24.11.10 18:00 Uhr

Yoga am Morgen (Einstieg jederzeit möglich)
 Mittwoch sanft 09:30 Uhr

Yoga Fit am Morgen (mit Vorkenntnissen)
 Donnerstag fordernd 09:30 Uhr

Yoga für Schwangere (Einstieg jederzeit möglich)
 auf Anfrage

Schnupperkurse
 Mittwoch 08. September 2010 19:00 Uhr
 Samstag 11. September 2010 16:00 Uhr

Workshops

Hormonyoga

Samstag 13.11.10 10 – 14 Uhr

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)

Sonntag 14.11.10 10 – 14 Uhr

Feste Gruppen ab 13.09.2010

Montag	Mittelstufe	18:00 Uhr
Montag	Mittelstufe (sanft)	20:00 Uhr
Dienstag	Mittelstufe	20:00 Uhr
Donnerstag	Mittelstufe	18:00 Uhr
Donnerstag	Mittelstufe (fordernd)	20:00 Uhr
Freitag	Mittelstufe	17:00 Uhr

Änderungen der Termine und Zeiten vorbehalten.
 Mindestteilnehmerzahl für Kurse sind 5 Personen.

Preise (inkl. 19 % MwSt.)

Yoga 1 + 2 Kurse	10 x 1,5 Std.	120,00 EUR
Feste Gruppen* + Yoga Fit am Morgen*	10 x 1,5 Std.	110,00 EUR
Yoga am Morgen	10 x 1,0 Std.	75,00 EUR
Yoga für Schwangere	10 x 1,0 Std.	85,00 EUR
Workshops PMR + Hormonyoga	1 x 4,0 Std.	50,00 EUR
Schnupperkurs**	1 x 1,5 Std.	10,00 EUR
Einzelstunde (in den festen Gruppen)	1 x 1,5 Std.	15,00 EUR
Privatunterricht	1 x 1,0 Std.	39,00 EUR

* 3 Monate gültig

** bei Anmeldung zu einem Kurs werden die 10,00 EUR angerechnet

10% Ermäßigung auf *Kurse* für AOK Mitglieder

10% Ermäßigung für Schüler und Studenten

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme eines Kurses basiert auf eigener Verantwortung und eigenem gesundheitlichen Risiko. Falls du schon in therapeutischer Behandlung bist, bespreche bitte die Teilnahme eines Kurses mit deinem Arzt. Gerne stehe ich für Fragen und Informationen zur Verfügung. Eventuelle körperliche Beschwerden bitte ich, mir vor der Yogastunde mitzuteilen.

Yoga ist kein Leistungssport. Jeder sollte bei den Yogaübungen nur langsam an seine eigenen Grenzen herangehen. *Der Weg ist das Ziel.*

Orientiere dich immer an dir selbst

Bitte 2 –3 Stunden vor der Yogastunde nicht essen.

Trage bequeme Kleidung.

Übe regelmäßig.

Zahlungsbedingungen

Bezahlung erfolgt per Bankeinzug oder bar vor Kursbeginn.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich und verbindlich.

Sollten Kurse bereits voll sein wirst du umgehend informiert.

Fehlstunden können während und bis zu 4 Wochen nach dem Kurs nachgeholt werden.

Rückerstattung

10 EUR Bearbeitungsgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn.

50 % Kursgebühr bis 8 Tage vor Kursbeginn, danach ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.

SarvaYoga - Kursanmeldung

Luitgardstr. 14 – 18, 75177 Pforzheim, Phone: 0160-8064614, E-mail: info@yoga-pforzheim.de, www.yoga-pforzheim.de

Adressdaten Kursteilnehmer

Vorname: _____ Nachname: _____
Strasse Nr.: _____ PLZ Ort: _____
Telefon: _____ Email: _____

Daten für Kursteilnahme

Kurs/Workshop: _____
Zeitraum / Uhrzeit / Kursgebühr _____ / _____ / _____ €

Bankdaten mit Bestätigung des Bankeinzuges

Kreditinstitut: _____ BLZ: _____
Kontonummer: _____ Kontoinhaber: _____

Hiermit ermächtige ich Silke Mößner, widerruflich, die von mir zu zahlenden Kursgebühren zu Lasten meines Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen.

Die Kursgebühr beinhaltet 19 % MwSt. USt-IdNr.: DE814866248

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich hiermit an.

Ort, Datum, Unterschrift